

# PRÁCTICAS SEGURAS EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

## USO DE ESCALERAS DE TIJERA

### 1 CAÍDAS

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Asegurar o mantener abiertas las puertas y ventanas al colocar la escalera de tijera.
2. No apoyar la base de la escalera sobre lugares u objetos poco firmes que pueden alterar su estabilidad.
3. Sujetar el arnés de seguridad a la línea de vida horizontal cuando se se trabaje sobre la escalera a más de 1.80 metros de altura.
4. Subir las escaleras con las suelas del calzado limpias, de grasas, aceites u otras sustancias deslizantes.
5. Ascender y descender de la escalera frontalmente mirando hacia los peldaños.
6. No transportar o manipular cargas en el ascenso y descenso de la escalera.
7. Mantener el cuerpo dentro del espacio limitado por los largueros de la escalera.

#### DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Zapatas antideslizantes
2. Sistema de protección de caídas

#### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Arnés de seguridad
2. Casco contra impacto
3. Calzado de seguridad

### 2 VUELCO

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Colocar la escalera a modo de que el Ángulo de abertura sea de 30 ° como máximo, con la cuerda que une los planos extendida o el limitador de abertura bloqueado.
2. Verificar que las zapatas antideslizantes no estén desgastadas o rotas.

#### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto
2. Calzado de seguridad



### 3 ATRAPAMIENTO

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Revisar el estado de los elementos superiores de sujeción y ensamblaje de los herrajes de las cabezas de la escalera de tijera así como de los dispositivos de unión que limitan su apertura.
2. Descender siempre de la escalera al desplazarse a otro sitio.

#### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Respirador contra partículas.
2. Anteojos de seguridad.

### 4 CAÍDA DE OBJETOS

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Delimitar y señalar el área de trabajo.
2. Utilizar cinturones portaherramientas para el transporte de la herramienta.

#### DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Balizas

#### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
2. Calzado de seguridad.

### 5 DESCARGAS ELÉCTRICAS

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Verificar que no haya cables eléctricos a menos de tres metros de la escalera de tijera.
2. Usar escalera de madera o fibra de vidrio para realizar trabajos eléctricos.
3. No usar objetos metálicos (anillos, pulseras, reloj, cadenas, aretes) en trabajos donde se utilice energía eléctrica de alta tensión.

#### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Guantes dieléctricos
2. Casco dieléctrico
3. Calzado dieléctrico

